

Curriculum Vitae "Breve" Phd. Dott.ssa Enrica Brachi

Senior Trainer – Consulente Innovazione Culturale - Esperta di Intelligenza Emotiva e Comunicazione Generativa – Counselor Relazionale Trainer - "Individual Effectiveness" Certified Professional.

Professione esercitata ai sensi della Legge n° 4 del 14/1/2013

Nata a Firenze il 3/07/1972 è residente in Via Banchelli 32, 59100, Prato (PO). Cell. **348/9221078**

E-mail: enricabrachi@gmail.com C.F.: BRC NRC 72L 43D 612Z Partita IVA: 02132860970

Titoli di Studio

- **DOTTORATO DI RICERCA** (2006-2009) interfaccoltà in: "*Studi per la pace e risoluzione dei conflitti*". Tesi (Maggio 2010) su "*Strategie formative per la gestione costruttiva dei conflitti. Empowerment delle competenze comunicativo-emotivo-relazionali nelle organizzazioni*"
- **MASTER II Livello "Analisi e risoluzione dei conflitti"**, 15 gennaio 2008, **Università di Siena**.
- **QUALIFICA di "ESPERTA DI PROGETTAZIONE EUROPEA"**, **PIN Prato**, Giugno 2001 (800 ore con stage formativo presso il CREPS, *Centro di educazione e promozione della salute*, supervisionato dal Prof. Mariano Giacchi).
- **LAUREA IN SCIENZE DELL'EDUCAZIONE 2000**, Facoltà di Scienze della Formazione, Università di Firenze, 110/110 e lode. **Tesi in Psicologia Dinamica**: "*I laboratori rappresentazionali all'interno di una metabletica formativa. Dentro l'esperienza di un contatto con il corpo e il suo linguaggio.*"
- **DIPLOMA ISEF 1994** Attuale Laurea in Scienze Motorie Istituto Superiore Educazione Fisica Firenze, 110/110 e lode. **Tesi in pedagogia**: "*La negazione del corpo nella società contemporanea: esaltazione e morte.*"

Esperienze Professionali

Attualmente Formatrice/Consulente/Progettista per enti pubblici e privati. **Docente in molteplici Università**. Gestione di percorsi formativi e/o interventi strategici con metodologie ad hoc ed innovative. **Senior Trainer** per amministrazioni pubbliche, per molteplici sedi di Confindustria, per Ordini, Collegi, per associazioni, in singole aziende su tematiche di miglioramento della comunicazione (Prevenzione Stress Lavoro-Correlato e Rischi Psicosociali / Promozione della Salute nei luoghi di lavoro / benessere organizzativo) e ottimizzazione performance.

2015 **Intelligenza emotiva e comunicazione generativa** *Formazione Quadri* (Quadrifor-Sciaky); **Formazione Formatori per il Benessere Organizzativo**, Ospedale di Lucca (24 ore); **Formazione Dirigenza e tutto il Coordinamento infermieristico** dell'ospedale Sant'Anna a Como; **Coordinatori ed infermieri** Osp. Lucca e Versilia (molteplici edizioni). **Formazione ASL Roma B** 6 edizioni di una giornata ciascuna. **Docente Master MAPS Luiss Sanità**. 8-9-10 Luglio 2015 Sassari Relatrice e conduzione workshop **Simposio Internazionale** *Nuove strategie per gli interventi di prevenzione dello stress da lavoro*. 29 Ottobre 2014 **Relatrice al CUOA Business School** di Vicenza. **MANAGEMENT SALUTE: artefici del benessere**. Intervento "**Sviluppo Non Technical Skills**". **Gestione stress e intelligenza Emotiva** per Nuvola Rosa, progetto Microsoft.

2012 ad oggi **Formazione Formatori in ambito Sicurezza**. **FORFORM** (24 ore) per diverse sedi di Confindustria, in diverse aziende (es. Wepa Lucca, 48 ore per soli 6 Responsabili, Omen Parma 48 ore), in società di Consulenza **Stress lavoro-correlato: dal burnout al work engagement** (es. Praxi per il Ministero Italia Lavoro), **Formazione Quadri** (SciakyEurope/Quadrifor), etc. Corsi per Ordini Professionali (es. commercialisti, ingegneri).

2004 ad oggi **Specializzata in ambito sanitario ECM**, in **Ospedali, e centri di eccellenza** (formazione per dirigenti, coordinatori, Dipartimenti di Emergenza-Urgenza e Pronto Soccorsi, etc), Collegi Ipasvi..

2009-2013. Collaborazione con "Human Relations, Istituto per il benessere relazionale nelle organizzazioni", con "**Foresight - Inspiring People for Changing Results**" in particolare per l'area *Medical Pharma*. Anche con www.consapevolezzaimpreditoriale.it, www.cec-consulting.it, Praxi e molteplici altre realtà.

1998-2014 Docente per il "Benessere Relazionale ed organizzativo" in molteplici Strutture Sanitarie (Arezzo, Prato, Trieste, etc) per URP di Ausl, per Pronto Soccorso (veneto orientale) - centrale operativa 118 (sardegna), per singoli dipartimenti di Ausl (es. Oncologia, Cardiologia, Dialisi, Emergenza-Urgenza, etc.), sulle seguenti tematiche: "*La gestione dello stress e la prevenzione del burn-out*", "*Strategie di comunicazione efficace*", "*Strumenti per il benessere organizzativo: prevenire i rischi psicosociali*", "*Comunicazione ed empowerment in sanità*", "*Il counseling nell'ambito della promozione della salute*", "*Competenze comunicative per ben-lavorare: clima interno e qualità dei servizi*", "*Dal curare al prendersi cura*", "*L'intelligenza emotiva nella gestione del lutto e di situazioni critiche nell'ambito dell'attività professionale*", "*Abilità di counseling nella gestione del processo terapeutico-assistenziale*"; **in alcune sedi del Ministero della Pubblica Istruzione**, su "*Comunicazione efficace e relazioni costruttive. Principi e tecniche di Coremotional Management*"; **in aziende private** (es. *Ben-Essere per Ben-Lavorare*, presso Concessionaria Fortini, Valdarno, FI; HDI - *Formazione Quadri*); **in corsi finanziati dall'U.E** es. "*Intelligenza Emotiva e comunicazione*", "*Empowerment individuale e valorizzazione dei talenti*", "*Problem solving: Trasformare le difficoltà in opportunità*".

Dal 2001 ad oggi, **Università di Siena**: Docente post laurea dal 2001 (Master “*Counseling e formazione relazionale*” e corsi di Perfezionamento), **Prof. a contratto di “Teorie e tecniche della comunicazione interpersonale”** (laurea specialistica, Dipartimento di Scienze Umane, Facoltà di Lettere e Filosofia,) **per 4 anni consecutivi (2005-2009).**

Attività di docenza, supervisione e coordinamento didattico dei seguenti corsi Post-Laurea dell’Università degli Studi di Siena, sede di Arezzo: Master “*Comunicazione e benessere organizzativo*” (2009) Master *Counseling e formazione relazionale*” (2003-ad oggi); Master “*Relazioni interpersonali, comunicazione e counseling*” (2002) Master “*Comunicazione, relazioni interpersonali e counseling*” (2000). Corsi di Perfezionamento “*Comunicazione e relazione con il paziente in ambito sanitario*” (2009); “*Cultura e consapevolezza delle emozioni e dei sentimenti*” e “*Comunicazioni e relazioni interpersonali*” (molteplici edizioni: 2002 - 2011); “*Educare l’intelligenza emotiva*” (2003-2005)

2000-2010 Coordinamento-realizzazione attività di ricerca e formative “Progetto CO.R.EM” www.corem.unisi.it.

Formazione Complementare

Approfondimento continuo di teorie e metodologie diversificate relative alla comunicazione, al Benessere individuale e organizzativo, all’Intelligenza Emotiva, all’empowerment - coaching - counseling, allo sviluppo delle Risorse Umane.

Ulteriori informazioni

- **Membro** Gruppo di lavoro **BUSINESS-HEALTH LAB**, Università Europea di Roma.
- **Membro WISTER** *Women for Intelligent and Smart TERRitories* e **S.G.I. Stati Generali dell’Innovazione**. Innovazione culturale per il *change management*, facilitazione/supporto processi di cambiamento per leader di comunità/policy maker; strumenti per collaborare e creare sinergie vincenti tra pubblico e privato, catalizzare progetti.
- Aprile 2013 **Comitato di Onorificenza SIAF**. Conferimento titolo ad honorem per riconosciuti meriti. Docente in corsi di Alta Formazione “*TRAINER SIAF*” in ITALIA, in seguito a concorso pubblico.
- Febbraio 2012 **Socio fondatore SOL Italy** (Society for Organizational Learning). Founding SoL, Internazionale <http://www.solitaly.org> per lo sviluppo delle *organizzazioni che apprendono*.
- Maggio 2009 **Effectiveness©** **Certified Professional** presso C&C Consulting *Coaching and Emotional Intelligence Solutions*, partner in Italia di JCA, (Occupational Psychologists, UK)
- Accreditata **COUNSELOR RELAZIONALE TRAINER** Iscrizione n. 108 al registro **ANCORE** (Associazione Nazionale Counselor Relazionali). *Counselor Professionale Senior*.

Pubblicazioni

In fase di pubblicazione *Rapporti ISTISAN* in seguito al 1° Simposio Internazionale “Nuove Strategie per gli Interventi di Prevenzione dello Stress da Lavoro”: “*Tools for Excellence: strategie e strumenti per trasformare il di-stress in eu-stress*”

- E. Brachi, <http://medicalive.it/gestire-lo-stress-lavoro-correlato-strategie-e-strumenti-concreti-per-benessere-ben-lavorare-e-ben-vivere/>
- E. Brachi, Maggio 2015 <http://medicalive.it/lintelligenza-emotiva-in-ambito-sanitario-al-cuore-della-performance-empowerment-delle-non-technical-skills-per-ben-lavorare-ben-essere-e-ben-vivere/>
- E. Brachi, <http://www.consapevolezzaimprenditoriale.it/strategie-formative-per-ben-lavorare-in-azienda>
- E. Brachi, “*Strumenti per un empowerment diffuso*”, in *Dimensione Futuro*, anno 2012, n. 1, <http://www.clubdibudapest.it/anno-1-numero-1.html>.
- E. Brachi, “*Strategie formative per la gestione costruttiva dei conflitti. Empowerment delle competenze comunicativo-emotivo-relazionali nelle organizzazioni*”. Tesi Dottorato di Ricerca in fase di pubblicazione. E molteplici altre.

Caratteristiche personali

Passione. Capacità Innovativa e Creatività. Visione Sistemica. Orientata ai Risultati. Valorizzazione Persone. Ottica Win-Win. Gentilezza e Sorriso unite a Professionalità, Determinazione ed Energia.

I risultati derivano dall’eliminare le Interferenze per sprigionare il Potenziale
(individuale, di gruppo, organizzativo).

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell’art.76 della D.P.R.445/2000 e autorizza il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e successive modifiche.

Data: 15 Gennaio 2016

In fede Phd. Enrica Brachi